

**Mag. Helene Pusswald**

office@horse4health.at

www.horse4health.at

## **Einladung zur Teilnahme am Forschungsprojekt - Mitwirkende gesucht!**

Fragestellung des Projektes: Wirkung & Nutzen von pferdegestützter Gestaltberatung

TeilnehmerInnen: Erwerbstätige ab 25 J., aus Gesundheits-, Beratungs-, sozialen Berufen

Aufgabe: Teilnahme an einer Beratungseinheit mit Pferden zum Thema Gesundheitsvorsorge (60 min, keine Vorkenntnisse notwendig, kostenfrei), nach 2-3 Wochen telefonische Befragung (30 min)

Zeitraum: Durchführung der Beratungseinheiten Juni-August 2025, Bericht Okt/Nov 2025

Ort: Gestüt Kreuzenstein, 2105 Oberrohrbach, Am Sandberg 1

Kosten: Teilnahme am Projekt ist kostenfrei

Projektleitung: Mag. Helene Pusswald, MSc - Gestaltberatung und Forschung

### Fachliche Unterstützung:

Dipl. Päd. Werner Gill - Gestaltberatung und -therapie am IGW-Würzburg

Robert Koch, MSc - Pferdegestütztes Coaching und Psychotherapie

Michael Pusswald, MSc - Sozialwissenschaftler

Anmeldung/Terminvereinbarung: bis Ende Mai 2025 unter [office@horse4health.at](mailto:office@horse4health.at)

## **Kurzinformation: Wirkung & Nutzen von pferdegestützter Gestaltberatung - ein qualitatives Forschungsprojekt**

Das Forschungsprojekt untersucht Wirkung und Nutzen von Gestaltberatung mit Pferden. Im Unterschied zu Reittherapien handelt es sich hier um pferdegestützte Interventionen am Boden (kein Reiten), die im Rahmen einer psychosozialen Beratungseinheit von einer Gestaltberaterin durchgeführt werden.

Die Bodenarbeit mit Pferden bietet spezielle Nutzen in Beratungsprozessen, da die Tiere über besondere Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Beziehungsfähigkeiten verfügen. Diese sollen für bestimmte Zielgruppen genauer analysiert werden – mit dem Ziel, daraus Kernthemen für die pferdegestützte *Gestaltberatung* abzuleiten.

Die Studie konzentriert sich auf Themen der Gesundheitsvorsorge für spezielle Berufsgruppen. Die Mitwirkenden nehmen an einer pferdegestützten Beratungseinheit teil und werden im Anschluss befragt. Die Befragungsergebnisse werden in einem Bericht veröffentlicht.

---