

Analyse zum SE-Gruppenseminar mit Robert Koch 25.4./2.5.2026

Basis: telefonische Interviews (je 15 min) nach 2 Wochen
mit 5 Teilnehmenden (1m/4w) von gesamt 30 TN

- (1) Woran können Sie sich erinnern? Was fällt Ihnen spontan ein?*
- (2) Ist Ihnen die Pferdearbeit im Alltag/in der Zwischenzeit eingefallen?*
- (3) War die Arbeit mit den Pferden hilfreich? Was war hilfreich?*
- (4) Hat sich etwas geklärt? Haben Sie neue Erfahrungen/Erkenntnisse gemacht?*
- (5) Was war das Besondere am Pferd? Was macht das Pferd aus?*

im Rahmen der qualitativen Studie:

Die Wirkung pferdegestützter Beratung

Mag. Helene Pusswald, MSc

Lebensberaterin, Coachin & Trainerin

office@horse4health.at / www.horse4health.at

Zuordnung der Statements der Befragten zu den Wirkungsfaktoren (Pusswald Juni 2026)

Befragung von 5 TN (4w/1m)		Wirkungsfaktoren/Kategorien
Pf bringt Ruhe, hat Vertrauen, Angst/Vorsicht abgebaut, vom Pf getragen, Vertrauen gewonnen, Sicherheit, Gruppe	→	Sicherheit/Vertrauensaufbau (7)*
Stimmung (2), Outdoor (2), Ruhe, Wohlfühlort, Entspannung durch Konzentration der Aufmerksamkeit	→	Entspannung/Wohlbefinden (7)
Körpersignale/-haltung/-orientierung (4), nonverbale Ebene, Führung (5), Einverständnis holen, Pf lesen, Achtsamkeit, Klarheit	→	Kommunikation (14)
Betrachtungsweise ändern-auf emotionale Ebene, andere Wahrnehmung, intuitive Ebene, spüren, Hand im Fell	→	Wahrnehmung(sänderung) (5)
Mitschwingen (wie beim Galoppieren)	→	Spiegelung (1)
Harmonische Zusammenarbeit, Gruppe stimmig, Gruppenerfahrung/-dynamik (2), muss sich unterordnen, Rangordnung, besser kennenlernen, Herdentier-Gruppe, streicheln, Verbindung	→	Beziehung(sarbeit) (10)
Gruppenarbeit, (Familien-)Aufstellung (2), Kreativität entwickeln, Lösungen finden (2), Weg als Ziel, Pf am „richtigen“ Ort stehen	→	Methoden (8)
Größe (2), Stärke, feinfühlig (3), zutraulich, Gelassenheit, Ruhe (2), Ordnung, Selbstbestimmtheit, ästhetisch, Eleganz, sensibel, anmutig, Herdentier, Fluchttier, Schnelligkeit, Freiheit, Gemüt	→	Pferd-Ausstrahlung
		*(Anzahl der Statements)

Analyse Wirkungsfaktoren SE-Gruppe Koch Mai/Juni 2026

Pusswald Juni 2026

- Setting neu: Gruppenseminar, Thema SE, Zielgruppe PT und PT-StudentInnen
- die meisten Statements zu Wirkungsfaktoren/Kategorien „**Kommunikation**“ und „**Beziehung**“
- Neu: Statements zur „**Gruppe**“ wie positive Gruppendynamik, harmonische Zusammenarbeit, Herdentier, Rangordnung muss sich unterordnen etc. – zugeteilt zur Kategorie „Beziehung“
- Neu: Statements zu **Übungen** (Fam-Aufstellung, (blind) Führen) und mehr über Prozesse wie „hat sich verändert“, „verbessert“ etc.
- **Grundsätzlich keine neuen Kategorien notwendig**, bei Statements „Selbstsicherheit/SE“ tendierte ich zur Umbenennung der Kategorie SE in „Persönlichkeit(sentwicklung)“

aufgefallen:

- Statement „Entspannung durch Konzentration der Aufmerksamkeit“ – beschreibt den Prozess der Meditation bzw. des Kontaktes (Gestalt)
- „Mitschwingen wie beim Galoppieren“ beschreibt die Synchronisation/Spiegelung mit dem Pferd bzw. den Kontakt (Gestalt)
- Bei Kategorie „Kommunikation“ steht die Körperorientierung, die nonverbale Ebene und die Führung im Fokus